

Психологическая готовность к школе

Скоро в школу мы идем!!!

*Подготовил: Педагог-психолог
Лазаревич Н.Г.*

Психологическая готовность к школе

– это показатель, позволяющий прогнозировать успешность или не успешность обучения первоклассника.

Психическая готовность к школе включает в себя следующие параметры психического развития:

- ✓ Мотивационная готовность к учению в школе или наличие учебной мотивации.
- ✓ Определенный уровень развития произвольного поведения, позволяющий обучающемуся выполнять требования учителя.
- ✓ Определенный уровень интеллектуального развития, подразумевающий владение ребенком простыми операциями обучения.
- ✓ Хорошее развитие фонематического строя речи.

Почему психологическая готовность важна?

Психологическая готовность — это не только знания, но и эмоциональная устойчивость. Без неё ребёнок может испытывать тревогу, проблемы с концентрацией или конфликты в классе.

Ключевые аспекты:

Эмоциональный комфорт: Ребёнок должен быть готов к изменениям, видеть школу как приключение, а не как угрозу.

Самооценка: Уверенность в своих силах помогает преодолевать трудности.

Адаптация: Привычка к новому распорядку снижает стресс на 30–50% (по данным исследований).

Если подготовка начата заранее, за 6–12 месяцев, переход пройдёт гладко.

Ваш ребенок должен знать:

- ✓ Свое имя, фамилию, возраст, где он живет (город, улица, дом), имена, отчества родителей, где они работают.
- ✓ Мир который его окружает: времена года, животных, насекомых, деревья и т.д.
- ✓ Ребенок должен не просто воспринимать, действовать, а делать определенные выводы, размышлять. Чаще задавайте ему вопросы: «Почему ты так думаешь?», важно, чтобы ребенок научился сравнивать, обобщать, сопоставлять.
- ✓ У него должна быть внутренняя позиция школьника, т.е. у него должно быть желание учиться, серьезные отношения к школьному учению, учителю.
- ✓ Ребенок должен владеть навыками, традиционно относящимися к школе: письмо, счет (в пределах 10 в прямом и обратном порядке), решением арифметических задач.

Ваш ребенок должен знать:

- ✓ Владение умением связно, последовательно, понятно для окружающих описать предмет, картинку, объяснить то или иное правило.
- ✓ Умение входить в детское общество, действовать совместно с другими.
- ✓ Ребенок должен хорошо ориентироваться в пространстве и времени.
- ✓ У ребенка должен быть сформирован достаточный уровень волевого развития (т.е. умение подчиняться и выполнять систему требований, предъявляемых школой и учителем).
- ✓ У ребенка должно быть сформировано цветоразличение, должен знать формы предметов, их величину.

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ : КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЕНКА К ШКОЛЕ?

- ✓ Создавайте положительное отношение к школе, повышайте школьную мотивацию .Никогда при детях не обсуждайте отрицательные моменты школьного обучения. Не запугивайте ребенка школой (директором, плохими отметками, строгим учителем).
- ✓ Покажите, как правильно укладывать в портфель книжки и тетрадки .
- ✓ Дети часто боятся или стесняются просить у строгого учителя разрешения выйти во время урока, так что проговорите с чадом этот момент. Расскажите о правилах поведения в школе заранее.
- ✓ Если у вашего ребенка есть логопедические проблемы, постарайтесь решить их до начала учебы. Если у ребенка леворукость, не переучивайте, предупредите об этом педагога. Проверьте зрение, слух и другие основные функции организма ребенка. Поставьте в известность о индивидуальных особенностях вашего ребенка администрацию школы.

- ✓ Составьте режим дня и попробуйте прорепетировать школьный день - 30 - 35 минут за чтением и азбукой, потом перемена 10 минут и следующий урок. Проследите, чтобы ребенок научился выдерживать утомительное сидение за столом.
- ✓ Поддерживайте вашего первоклассника во всем. Хвалите за дело, говорите, как здорово у него получается выводить буквы (считать, рисовать и т. д.). Это придаст ему уверенности в себе. Объясните ребенку, что он сам несет ответственность за свою учебу. Если мама и папа зарабатывают деньги на работе, то его работа - ходить в школу и "зарабатывать" хорошие отметки. Проверьте, умеет ли ваше чадо самостоятельно завязывать шнурки, застегивать пуговицы и молнии, переодеваться без вашей помощи в спортивный костюм, складывать аккуратно свои вещи. Знает ли ребенок где право, где лево ? Научите ориентироваться в пространстве!



Успехов Вам

и

Вашиим детям!