

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад № 32 комбинированного вида»

Л.И. Баганец
«_28_»__02__2025 года

ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
период весенне-летнее
БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
г. Омска
«Детский сад № 32 комбинированного вида»

Каша пшённая молочная жидкая Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Каша овсяная «Геркулес» Бутерброд с маслом и сыром Какао с молоком	Омлет натуральный Кабачковая икра Бутерброд с маслом. Кофейный напиток с молоком	Каша сборная молочная «Дружба» Бутерброд с маслом. Какао с молоком.	Каша манная молочная Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Каша пшеничная молочная Бутерброд с маслом. Кофейный напиток с молоком	Каша ячневая молочная. Бутерброд с маслом и сыром Какао с молоком	Омлет натуральный Кабачковая икра. Бутерброд с маслом. Кофейный напиток с молоком	Каша рисовая молочная Бутерброд с маслом и сыром Какао с молоком	Пудинг из творога с рисом Сгущ. молоко Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком
Сок	Фрукт	Сок	Фрукт	Фрукт	Сок	Фрукт	Сок	Фрукт	Фрукт
Винегрет овощной Суп из овощей Бефстроганов из отварной говядины Каша гречневая рассыпчатая Компот из смеси сухофруктов. Хлеб.	Огурец солёный в нарезке Суп крестьянский с крупой Котлета рыбная Соус томатный Картофельное пюре Компот из свежих фруктов Хлеб.	Суп картофельный с макаронными изделиями Суфле куриное с рисом Пюре из свеклы Компот из смеси сухофруктов Хлеб.	Салат из кукурузы Борщ с капустой и картофелем Рыба, припущенная в молоке. Картофель отварной Кисель Хлеб.	Салат из свеклы с изюмом Суп картофельный с клёцками Тефтели из говядины с рисом Капуста тушёная Компот из смеси сухофруктов. Хлеб.	Винегрет овощной Щи из свежей капусты с картофелем Печень по-строгановски Каша гречневая рассыпчатая Кисель Хлеб	Салат из солёного огурца с луком Свекольник со сметаной Рыба тушёная в сметанном соусе Картофельное пюре Компот из смеси сухофруктов Хлеб.	Салат из свеклы с зелёным горошком Рассольник ленинградский Плов из птицы Напиток из шиповника Хлеб	Салат из кукурузы Суп с рыбными консервами Котлета куриная Макароны отварные Соус томатный Компот из смеси сухофруктов Хлеб	Свекла отварная в нарезке Суп картофельный с бобовыми Жаркое по домашнему Компот из свежих фруктов Хлеб
Ватрушка с творогом Молоко	Кондитерские изделия Кисломолочный продукт	Хлеб с повидлом Молоко.	Крендель сахарный Кисломолочный продукт	Кондитерские изделия Молоко	Гренки из пшеничного хлеба Молоко	Булочка ванильная Кисломолочный продукт	Крендель сахарный Молоко	Кондитерские изделия Кисломолочный продукт	Кондитерские изделия Молоко

Понедельник	Вторник.	Среда.	Четверг.	Пятница.	Понедельник	Вторник.	Среда.	Четверг	Пятница
Рагу из овощей Чай с сахаром. Хлеб.	Оладьи печеночные Свекла отварная долькой Чай с сахаром Хлеб.	Голубцы ленивые Соус сметанный с томатом Чай с сахаром. Хлеб.	Пудинг из творога с яблоком Сгущ. молоко Чай с сахаром Хлеб	Макароны отварные с сыром Чай с сахаром. Хлеб	Запеканка морковная с творогом Сгущённое молоком Чай с сахаром Хлеб	Капуста тушеная с мясом (бигус) Чай с сахаром Хлеб.	Рагу из овощей Чай с сахаром Хлеб	Картофельное пюре Огурец солёный в нарезке Чай с сахаром Хлеб	Суфле рыбное (минтай) Кабачковая икра Чай с сахаром. Хлеб.