

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий БДОУ г. Омска

«Детский сад № 32 комбинированного вида»

Л.И. Баганец

« 20 » 06 2024 года



ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 10 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

период весенне-летний

БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

г. Омска

«Детский сад № 32 комбинированного вида»

*Составлено
Директор БДОУ*

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Каша пшеничная молочная жидкая Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Каша овсяная «Геркулес» Бутерброд с маслом и сыром Какао с молоком	Омлет натуральный Кабачковая икра Бутерброд с маслом. Кофейный напиток с молоком	Каша сборная молочная «Дружба» Бутерброд с маслом. Какао с молоком.	Каша манная молочная Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Каша пшеничная молочная Бутерброд с маслом. Кофейный напиток с молоком	Каша ячневая молочная. Бутерброд с маслом и сыром Какао с молоком	Омлет натуральный Кабачковая икра. Бутерброд с маслом. Кофейный напиток с молоком	Каша рисовая молочная Бутерброд с маслом и сыром Какао с молоком	Пудинг из творога с яблоком Сгуш. молоко Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком
Сок	Фрукт	Сок	Фрукт	Фрукт	Сок	Фрукт	Сок	Фрукт	Фрукт
Салат из свеклы с огурцами солёными Суп из овощей Бефстроганов из отварной говядины Каша гречневая рассыпчатая Компот из смеси сухофруктов. Хлеб.	Огурец свежий в нарезке Суп крестьянский с крупной Котлета рыбная Соус томатный Картофельное порее Компот из свежих фруктов Хлеб.	Суп картофельный с макаронными изделиями Суфле куриное с рисом Пюре из свеклы Компот из смеси сухофруктов Хлеб.	Салат витаминовый Борщ с капустой и картофелем Рыба, припущенная в молоке. Картофель отварной Кисель Хлеб.	Салат из моркови Суп картофельный с клетками с мясом Биточек из курицы Капуста тушёная Компот из смеси сухофруктов. Хлеб.	Винегрет овощной Щи из свежей капусты с Печень по- строгановски Каша гречневая рассыпчатая Кисель Хлеб	Огурец свежий в нарезке Свекольник Рыба тушёная в сметанном соусе Картофельное пюре Компот из смеси сухофруктов Хлеб.	Салат из кукурузы Рассольник ленинградс кий с мясом Плов из птицы Напиток из шиповника Хлеб	Салат из моркови Суп картофельный с мясными фрикадельками Котлета куриная Макаронны отварные Соус томатный Компот из смеси сухофруктов Хлеб	Салат из свежей капусты с морковью Суп картофельный Жаркое по домашнему Компот из свежих фруктов Хлеб
Вагрушка с творогом Молоко	Кондитерские изделия Йогурт	Хлеб с повидлом Молоко.	Крендель сахарный Йогурт	Кондитерские изделия Молоко	Гренки из пшеничного хлеба Молоко	Сдоба обыкновенная Йогурт	Крендель сахарный Молоко	Кондитерские изделия Йогурт	Кондитерские изделия Молоко