

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
БДОУ г.Омска «Детский сад № 32
комбинированного вида»
протокол № 4 от 26.05.2025

Согласовано:
Председатель Родительского
комитета И.С. Кукузей

«Утверждаю»
Заведующий БДОУ г.Омска
«Детский сад № 32
комбинированного вида»
_____ Л.И.Баганец
«26»_мая_2025 г. приказ № 73

ПЛАН
ВОСПИТАТЕЛЬНО – ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД
2025 год

БДОУ г.Омска
«Детский сад № 32 комбинированного вида»

№ п/п	Мероприятия	Дата	Ответственный	Отметка о выполнении	Примечание
1	2	3	4	4	6
	I ОРГАНИЗАЦИОННО-УПРАВЛЕНЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ				
1	Подобрать практический выносной материал для игр, развлечений на прогулке в летний период;	До 4 июня	в-ли групп		
2	Экскурсии по «экологической тропе»;	В течение лета	Ст воспитатель, воспитатели групп		
3	Экскурсии: - на огород; - целевые прогулки на пришкольный участок.	В течение лета	Воспитатели старших групп		
4	Подготовить природный, бросовый материал для реализации ОП по ХЭР на новый учебный год;	В течение лета	Воспитатели групп,		
5	Подготовить программы по дополнительному образованию дошкольников	До 28.08	ст воспитатель,		
6	Подготовить тематические, перспективные планы, план взаимодействия с родителями на новый учебный год;	До 28.08	Воспитатели групп, ст воспитатель,		
7	Организовать выставку «Методическая и художественная литература для работы с детьми в летний период».	До 06.06	старший воспитатель		
8	Организовать: - выставку рисунков, творческих работ «Вот оно какое наше лето!», - «Моя Родина» - «Помним, гордимся!» (ко дню памяти и скорби) - Альбом «Наследники Победы: памятники Прохоровского сражения» - выставка рисунков «Знатоки правил дорожного движения» - «С днём рождения, Омск!»	До 06.06 11.06 23.06 11.07 04.7 31.07	старший воспитатель, воспитатели групп		
9	Оформить стенд в пед кабинете к летнему оздоровительному периоду: - организация деятельности на прогулке в летний период; - Закаливание детского организма (рекомендации);	июнь июнь	старший воспитатель старшая медсестра		
10	Разработать проекты в соответствии с темой недели		старший воспитатель воспитатели групп участники образ		
11	Подготовка цветников на групповых прогулочных площадках «Цветочные поляны» и уход за ними	июнь	процесса воспитатели		

12	Фотоотчёт «Дорогой экологической тропы», «Вот оно какое наше лето!»	август	воспитатели групп		
1	II МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА Консультации, семинары - Охрана жизни и здоровья воспитанников детского сада в летний оздоровительный период - Особенности планирования в летний период в соответствии с ОП ДО; - «Организация детской экспериментальной деятельности в летний период»;	июнь	Ст медсестра		
2	- «Подвижные и спортивные игры и игровые упражнения на прогулке - Упражнения для снижения нервно-эмоционального напряжения и расслабления зрительного анализатора	июнь июнь	Ст воспитатель, Ст воспитатель, воспитатели		
3	Собеседование с воспитателями: Осуществление различных видов закаливания и профилактических мероприятий в течение дня: –воздушные и солнечные ванны; –сон при открытых окнах; –гимнастика после сна; –гигиеническое мытье ног; гигиеническое полоскание рта после приема пищи; Установочный педсовет: 1. О решениях работы августовской конференции 2. Итоги летнего оздоровительного периода; 3. Знакомство с задачами на новый учебный год; 4. Утверждение планов, программ ДООП	июль июль Июнь-июль	Инструктор по физкультуре Педагог-психолог Ст.воспитатель Ст.медсестра Заведующий, старший воспитатель, воспитатели групп		
4	Мероприятия для детей - развлечения: - «День сладкоежки; - «Россия- Родина моя» - «Мы играем» -«В стране безопасности» - Развлечение квест-игра «Найди сокровище» - «День Нептуна» - физкультурный досуг «Малые Олимпийские игры»; - Квест –игра «Мы из будущего»	02.06 11 июня 20 июня 27 июня 04.07 9.07 25.07 31.07	Ст.воспитатель, муз.руководитель, воспитатели		

5	<p>Контроль</p> <p>1. Санитарное состояние участка 2. Санитарно-гигиеническое состояние помещений 3. Организация питания 4. Питьевой режим 5. Состояние здоровья и физическое развитие детей 6. Состояние одежды и обуви 7. Двигательный режим 8. Система закаливания 9. Прогулка 10. Занятия по физическому развитию 11. Оздоровительные мероприятия в режиме дня. 12. Дневной сон 13. Физкультурно-оздоровительные досуги и развлечения 14. Организация познавательной деятельности детей 15. Работа с родителями 16. Выполнение инструкции по охране жизни и здоровья детей на прогулке.</p>	<p>ежедневно ежедневно</p> <p>ежедневно ежедневно ежедневно</p> <p>ежедневно ежедневно ежедневно ежедневно ежедневно</p> <p>ежедневно по плану</p> <p>по плану</p> <p>1 раз в неделю 2 раза в месяц</p>	<p>Ст воспитатель, ст медсестра</p> <p>ст медсестра ст медсестра ст медсестра, ст воспитатель ст воспитатель воспитатели воспитатели ст воспитатель ст воспитатель ст воспитатель</p> <p>ст медсестра ст воспитатель</p> <p>ст воспитатель</p> <p>ст воспитатель заведующий</p>		
6	Смотр на лучший летний участок «Лучший участок и огород в ДОУ»	июль	завхоз ст. воспитатель, воспитатели групп		
1	<p>III РАБОТА С КАДРАМИ</p> <p>Тематические заседания при заведующем:</p> <ul style="list-style-type: none"> - питание в летний период; - «Состояние работы по обеспечению безопасности, охраны жизни и здоровья детей в летний период»; - профилактика травматизма; - Подготовка детского сада к новому учебному году. 	Июнь	заведующий		
2	<p>Инструктажи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - по охране жизни и здоровья детей в летний оздоровительный период; - по безопасности; 	Июнь август			
1	<p>IV РАБОТА С СОЦИУМОМ</p> <p><i>Заседание родительского комитета;</i></p>	В течение лета	Заведующий воспитатели		
2	Оформление уголка для родителей на летний оздоровительный период.				
3	<p><i>Групповые консультации</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - «Безопасный отдых в летний период». - «Здоровый образ жизни в семье» - «Осторожно, клещи!» - «Безопасные шаги на пути к дому» 				
4	<p><i>Выпуск памяток на темы:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - «Важные правила в летний период, о которых должны знать родители» 				

5	<p>- «Отдых с детьми на природе: страх воды, перегревание и солнечные ожоги»; «Патриотическое воспитание детей дошкольного возраста: госсимволы» <i>Индивидуальные консультации:</i> - по проблемам воспитания детей. Выставка семейных газет «Как я провёл лето»;</p>				
6 7	<p><i>Участие родителей в выставках, конкурсах, развлечениях</i> Оформление цветников, огорода и полива участков;</p>				
	<p>V АДМИНИСТРАТИВНО-ХОЗЯЙСТВЕННАЯ РАБОТА</p>				
1	<p>Косметический ремонт групповых и помещений детского сада</p>	август	Заведующий, ЗАВХОЗ		
2	<p>Обновление разметок на асфальте</p>				
3	<p>VI КОРРЕКЦИОННО-РЕГУЛИРУЮЩАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</p>				

ЗАДАЧИ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Цель:

сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребенка.
3. Реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях.
4. Расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры.
5. Осуществлять коррекционно-развивающую работу в ходе организованной образовательной деятельности, в процессе прогулок, игровой и бытовой деятельности.
6. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Принципы:

- учет возрастных, психофизических, индивидуально-личностных особенностей детей;
- систематичность педагогического процесса;
- принцип деятельного подхода к организации образовательного процесса;
- интегративность в деятельности специалистов;
- взаимодействие ДООУ и семьи.

Физкультурно – оздоровительная работа с детьми в летний период

1. Переход на работу с детьми по летнему режиму: обеспечение максимального пребывания детей на свежем воздухе (утренний приём, гимнастика, прогулки, физкультурные досуги, развлечения)
2. Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путём расширения ассортимента выносного оборудования.
3. Обновление в летний период в каждой группе пособий по оздоровлению детей.
4. Проведение гимнастики после дневного сна в форме разминки в постели и самомассажа или в форме игр, упражнений.
5. Ежедневное планирование самостоятельной двигательной деятельности на воздухе.
6. Регулярное проведение валеологических бесед с детьми в группах старшего возраста, посвящённых здоровому образу жизни, правильному питанию.
7. Организация игр с водой.
8. Обучение детей элементам спортивных игр для старших групп; футбол, баскетбол.
9. Организация самостоятельной двигательной деятельности детей на воздухе: катание на велосипедах, игры с мячом, скакалки, кегли, кольцеброс, обручи.

**Система физкультурно-оздоровительной работы в
летний оздоровительный период**

№ п/п	Мероприятия	Группы	Периодичность	Ответственный
I. ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ				
1.	Утренняя гимнастика На улице	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп
2.	Образовательная двигательная деятельность на улице	младшие , средние, старшие	3 раза в неделю	Воспитатели групп
3.	Подвижные игры	Все группы	2 раза в день	Воспитатели групп
4.	Гимнастика после дневного сна	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп
5.	Спортивные упражнения	Все группы	2 раза в неделю	Воспитатели групп
6.	Час спортивной игры	Младшие Средние, старшие	1 разв неделю	Воспитатели групп
9.	Физкультурные досуги	Все	1 раз в месяц	Воспитатели, музыкальный руководитель
10.	Физкультурный праздник	Средняя, старшая	Июнь	музыкальный руководитель, воспитатели
11.	Индивидуальная работа по закреплению ОВД	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп
13	Дидактические и развивающие игры спортивно-оздоровительной темы	Все группы	2 – 3 раза в неделю	Воспитатели групп
14	Самостоятельная двигательная активность	Все группы	Ежедневно в течение дня	Воспитатели групп
II. ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ				
1.	Витаминотерапия	Все группы	2 раза в год	Ст. медсестра
2	Использование здоровьесберегающих технологий: дыхательная гимнастика, точечный массаж, глазо двигательная и артикулярная гимнастика, профилактика плоскостопия использованием нестандартного физкультурного оборудования	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп

3	Пятиминутка «О здоровье мы читаем и здоровье укрепляем» («Вредные советы», «Умные советы», «Азбука здоровья», «Коль устали наши глазки...»), стихи, рассказы, сказки и прочее)	Первая младшая - подготовительная	Ежедневно	Воспитатели групп
---	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------	-----------	-------------------

Система закаливающих мероприятий в летний оздоровительный период

№	Оздоровительные мероприятия	I младшая	II младшая	средняя	старшая	подготовительная
1	Утренний прием детей на воздухе	+	+	+	+	+
3	Дыхательная гимнастика	+	+	+	+	+
4	Босохождение	+	+	+	+	+
5	Ребристая доска	+	+	+	+	+
6	Дорожка с пуговицами	+	+	+	+	+
7	Точечный массаж	-	-	-	+	+
8	Умывание прохладной водой	+	+	+	+	+
9	Полоскание горла кипяченой водой комнатной температуры	-	+	+	+	+
10	Прогулка 4-5 часов, сон – 2.10-3 часа, ОД на свежем воздухе	+	+	+	+	+
11	Коррекционная гимнастика	+	+	+	+	+
12	Сон без маечек	+	+	+	+	+
13	Соблюдение воздушного режима	+	+	+	+	+
14	Проветривание помещений	+	+	+	+	+
15	Световой режим	+	+	+	+	+

Содержание	Возрастные группы		
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
1.1. Воздушно-температурный режим:	от +20 до +22°C	от +20 до +22°C	от +18 до +20°C
	Обеспечивается рациональное сочетание температуры воздуха и одежды детей		
• Одностороннее проветривание	В холодное время проводится кратковременно (5-10 мин). Допускается снижение температуры на 1-2 °C		
• Сквозное проветривание (в отсутствии	В холодное время проводится кратковременно (5-10 мин). Критерием прекращения проветривания является температура воздуха, сниженная на 2-3 °C		

детей):				
— Утром перед приходом детей	К моменту прихода детей температура воздуха восстанавливается до нормальной.			
— Перед возвращением детей с дневной прогулки	+ 22 °С	+ 21 °С	+ 20 °С	+ 20 °С
— Во время дневного сна, вечерней прогулки	В теплое время года проводится в течение всего периода отсутствия детей в помещении.			
1.2. Воздушные ванны: • Прием детей на воздухе	в летний период			
• Утренняя гимнастика	В летний период на улице.			
• Физкультурные занятия	3 раза в неделю на воздухе			
• Прогулка	Одежда и обувь соответствуют метеорологическим условиям. В холодное время года:			
	до - 15 °С	до - 18 °С	до - 20 °С, при скорости ветра не более 15 м\с	
	при неблагоприятных погодных условиях время сокращается на 30-40 мин.			
• Хождение босиком	Ежедневно. В теплое время года при температуре воздуха от +20 °С до + 22 °С.			
• Дневной сон	Обеспечивается состояние теплового комфорта соответствием одежды, температуры			
	+ 20 °С	+ 20 °С	+ 20 °С	
• После дневного сна	В помещении температура на 1-2 градуса ниже нормы			
1.3. Водные процедуры: • Гигиенические процедуры • мытье ног	Умывание, мытье рук до локтя водой комнатной температуры		Умывание, обтирание шеи, мытье рук до локтя водой комнатной температуры	

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий БДОУ г.Омска «Детский сад № 32
комбинированного вида»

Л.И.Баганец

« _____ » _____ 2025г

РЕЖИМ ДНЯ В ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

	1 мл группа	2 мл группа	Средняя группа	Старший дошкольный возраст
Дома				
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.30	6.30-7.30
В дошкольном учреждении				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Прогулка, игры, уход домой	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00
Дома				
Прогулка	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.35	20.00-20.35	20.00-20.35	20.00-20.35
Подготовка ко сну, ночной сон	20.35-6.30	20.35-6.30	20.35-6.30	20.35-6.30

УТВЕРЖДАЮ
заведующий БДОУ г.Омска «Детский сад № 32
комбинированного вида»
Л.И.Баганец
«__» ____ 2025г.

1 мл группа	
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Ужин	17.00-17.30
Прогулка, игры, уход домой	17.30 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.35
Подготовка ко сну, ночной сон	20.35-6.30

УТВЕРЖДАЮ
заведующий БДОУ г.Омска «Детский сад № 32
комбинированного вида»

Л.И.Баганец
«__» __ 2025г.

2 мл группа	
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Ужин	17.00-17.30
Прогулка, игры, уход домой	17.30 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.35
Подготовка ко сну, ночной сон	20.35-6.30

УТВЕРЖДАЮ
заведующий БДОУ г.Омска «Детский сад № 32
комбинированного вида»
Л.И.Баганец
« ___ » _____ 2025

средняя группа	
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Ужин	17.00-17.30
Прогулка, игры, уход домой	17.30 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.35
Подготовка ко сну, ночной сон	20.35-6.30

УТВЕРЖДАЮ
заведующий БДОУ г.Омска «Детский сад № 32
комбинированного вида»
Л.И.Баганец
« ____ » _____ 2025

старшая группа	
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Ужин	17.00-17.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.30 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.35
Подготовка ко сну, ночной сон	20.35-6.30

УТВЕРЖДАЮ
заведующий БДОУ г.Омска «Детский сад № 32
комбинированного вида»
Л.И.Баганец
« ____ » _____ 2025

Подготовительная группа

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	-
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-18.30
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.35
Подготовка ко сну, ночной сон	20.35-6.30

УТВЕРЖДАЮ
заведующий БДОУ г.Омска «Детский сад № 32
комбинированного вида»
Л.И.Баганец
« ____ » _____ 2025

старшая логопедическая группа	
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Логопедическое занятие	9.00-9.25
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.25-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-18.30
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.35
Подготовка ко сну, ночной сон	20.35-6.30